

# **BOLETÍN INFORMATIVO DE ALBERGUES Y COMIDAS**

## ***SHELTERS AND MEALS INFORMATION BULLETIN***

**2018** (revisado 3/7/18)

Circulation Department  
Central Library of Rochester  
And Monroe County  
115 South Avenue  
Rochester, New York 14604-1896  
(585) 428-8168

**DÓNDE IR PARA:**

**COMIDAS CALIENTES  
ROPA PARA HOMBRES, MUJERES Y NIÑOS  
ABRIGO  
SERVICIOS  
CENTROS MAYORES Y PROGRAMAS DE COMIDAS**

# **COMIDAS, REFUGIOS, ROPA Y SERVICIOS DE REFERENCIA**

## **Asbury First United Methodist Church**

271-1050

1050 East Avenue 14607

Desayuno Continental: sábado 8 AM-11: 30 AM

Desayuno Caliente: de martes a viernes de 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

Almuerzo Caliente los miércoles de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.

Cena de 12:00 a.m. a 1:30 p.m. el domingo

Café y Bocadillos Domingo 8 AM-12 PM mediados de septiembre - mediados de junio

Resolución de problemas personales: de 8 a. M. A 12 a. M. De martes a viernes y domingos

Ministerio de bicicletas: de 9 a.m. a 1 p.m., jueves, mediados de abril a mediados de octubre

Ministerio de Cuidado del Cabello: 12 del mediodía - 2 p. M., El domingo según lo publicado.

Servicio de ducha, lavandería e higiene personal: de 8:00 a.m. a 11:30 a.m., sábados

Ministerio de Lavandería: de 7:00 a.m. a 11:30 a.m., miércoles

[www.asburyfirst.org](http://www.asburyfirst.org)

## **Baber AME Community Church**

461-1395

550 Meigs Street 14607

Pan y pasteles martes y jueves

Comida comunitaria. Cada 3ero y 4to sábado

Sarah's Closet. Distribución de ropa, cada 3ero y 4to sábado

## **Baden Street Settlement, Inc.**

Emergency and Family Assistance Department

325-4910

152 Baden Street 14605

El Departamento de Asistencia Familiar y de Emergencia ayuda a los residentes a satisfacer las necesidades básicas de la familia. Las familias y las personas que buscan asistencia de emergencia podrán resolver las necesidades inmediatas de comida, ropa, alquiler / hipoteca, transporte, registros vitales, defensa e identificar pasos para evitar una nueva crisis. Además, las familias y las personas serán referidas a otros servicios, como programas de tratamiento de abuso de sustancias, servicios de administración de casos y capacitación laboral o programas de empleo según sea necesario. El objetivo del Departamento de Asistencia para Emergencias y Familias es ayudar a los residentes a ser financieramente autosuficientes.

## **Bethany House**

454-4197

1111 Joseph Ave 14621

Proporciona alojamiento de emergencia para mujeres individuales de 21 años en adelante y mujeres con niños pequeños.

Centro de acogida para mujeres y niños durante el día de lunes a viernes para apoyo

### **Blessed Sacrament Church**

259 Rutgers St, 14607

Proporciona la cena todos los días a las 6:30 p.m.

Septiembre a junio: lunes a viernes

Julio y agosto: lunes, martes y miércoles

Día de Navidad abierto

Para obtener más información, póngase en contacto con: Mary Jo Lightholder 271-7240

Email: [mjlightholder@frontiernet.net](mailto:mjlightholder@frontiernet.net)

Página Web: [www.blessedsacramentrochester.org](http://www.blessedsacramentrochester.org)

### **Cameron Community Ministries**

254-2697

48 Cameron Street 14606

Programa de almuerzo caliente: de lunes a sábado de 12:00-1:30 p.m.

Cena del domingo: 4:30 - 5:30 PM

Proporciona ropa, ropa de cama y productos de higiene por una pequeña tarifa de compras (\$ 1.00 por persona). Llame para programar una cita: martes a jueves de 9:30 a.m. a 12:30 p.m.

[www.cameronministries.org](http://www.cameronministries.org)

### **Care Closet**

2 Riverside St 14613

(585) 458-5423

“Care Closet” proporciona artículos de cuidado personal, artículos de limpieza y otros artículos para el hogar en un horario rotativo a nuestros vecinos que necesitan asistencia.

### **Catholic Family Center**

87 N. Clinton Ave. 14604

546-7220

**Community Resource Services (CRS)** es el proveedor de servicios de emergencia del Centro Familiar Católico para familias e individuos que buscan asistencia de emergencia para las necesidades básicas inmediatas de la vida diaria. CRS ha estado proporcionando servicios de necesidades básicas durante casi 30 años, con el objetivo de estabilizar a las personas y familias que están en crisis.

Características: Los servicios incluyen intervención de crisis / servicios de necesidades básicas: despensa de alimentos, asistencia con recetas médicas, problemas de vivienda, programas de vacaciones, asistencia financiera y administración de casos para familias en crisis económica. La despensa de autoservicio, que permite a los clientes comprar los alimentos más beneficiosos para ellos y sus familias.

Nuestro horario para recibir a personas sin cita previa es de 9:00 a 2:00 y las citas si es necesario se pueden hacer entre las 2:00pm y las 4:00pm

“**LaFayette Housing**” comenzó en 2007 y ofrece 13 apartamentos seguros y accesibles junto con la administración de casos para familias e individuos sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. En 2010, **Lafayette Housing** se expandió como **Lafayette Housing II** y agregó 13 departamentos adicionales para familias que cumplen con los mismos criterios.

**Francis Center** Proporciona servicios de alojamiento de emergencia y transitorios a hombres.  
**Sanctuary House** Nuestro objetivo es brindarles refugio a familias y personas sin hogar a la vez que les ayudamos a mudarse a una vivienda permanente.

**Women's Place** Proporciona refugio para mujeres solteras y mujeres con niños.

**Freedom House** 546-7220 x5030 55 Troup Street 14608

Rehabilitación de alcohol y drogas para hombres y mujeres, asistencia con vivienda

[www.cfcrochester.org](http://www.cfcrochester.org)

### **Central Church of Christ**

101 South Plymouth Avenue 14608

325-6043

"Meals with Love" y "Clothing Giveaway" 1er y 3er sábado de 11:30-1:00

"JumpStart Breakfast" Domingo 7:00 a.m.- 9:00 a.m.

### **Center for Youth**

473-2464; 271-7670 (línea directa de 24 horas)

Llamada gratuita 1-888-617-5437 (Línea directa de crisis)

905 Monroe Avenue 14620

Horario: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 p.m.

Proporciona alojamiento de emergencia, asesoramiento y referencias para niños de 12-18 años

### **Crisis Nursery**

235-5750

201 Genesee Park Blvd.

Rochester, NY 14619

Gratis para familias durante emergencias, los servicios están disponibles las 24 horas del día, los 365 días del año. **"The Crisis Nursery"** sirve a niños recién nacidos hasta los 14 años; el programa está certificado para aceptar niños hasta la edad de 17 años para mantener juntos a los hermanos.

[www.centerforyouth.net](http://www.centerforyouth.net)

### **Christ Church**

454-3878

141 East Avenue, 14604

Una comida y más, los domingos: de 1:30 a 2:30 p.m. Y los miércoles: de 12:00 a 1:00 p.m.

[www.christchurchrochester.org](http://www.christchurchrochester.org)

### **Dimitri House**

325-1796

102 North Union Street 14607

Proporciona alojamiento temporal para hombres de noviembre a abril, de 9:30 a 7:00 a.m.

Súmese al programa los martes, miércoles y jueves de 1:30 a 4:30 p.m. (se proporcionan servicios de comida y salud)

[www.dimitri-house.org](http://www.dimitri-house.org)

**Grace House of Rochester**

473-9070

Proporciona un programa de vivienda de 90 días. No “Walk-ins” debe ser referido por oficial de libertad condicional

[www.sgmworld.org/rochester](http://www.sgmworld.org/rochester)

**House of Prayer and Restoration**

545 Hudson Ave

Rochester, NY 14605

232-8237 Melisa De Jesús

Bancos de ropa

Sirve a todo el condado de Monroe

CONDADO DE MONROE

**House of Mercy**

546-2580

285 Ormond St 14605

24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año

Refugio de emergencia, comida caliente, ropa, servicios de abuso de sustancias, servicios de defensa, servicios de espiritualidad, programa juvenil de verano.

**Housing Council at PathStone, Inc.**

546-3700

75 College Avenue, Suite 412 14607

Brinda asesoría sobre propiedad de viviendas a individuos y familias, prevención de ejecuciones hipotecarias, asistencia con el alquiler (a través de su programa de rumbo a casa) y una línea directa de vivienda con listas diarias de apartamentos disponibles.

[www.thehousingcouncil.org](http://www.thehousingcouncil.org)

**Judicial Process Commission**

325-7727

1921 Norton St 14609 (Dentro de la Iglesia Bautista Waring)

Walk-in: de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Proporciona referencias a los armarios de comida, referencias para obtener ropa y artículos del hogar para las personas en el sistema de justicia penal.

[www.rocjpc.org](http://www.rocjpc.org)

**Lifeline**

**211** ó **275-5151** (puede usar cualquier teléfono público de forma gratuita al marcar **211**)

Referencias para servicios humanos; proporcionar información sobre comedores de beneficencia disponibles por código postal, línea directa de crisis

**Loop Ministries**

Reformation Lutheran Church

454-3367

111 North Chestnut Street 14604

**Programa de Almuerzo:** *Food for the Soul: Loop Ministries* proporciona la comida para un almuerzo caliente preparado en la Iglesia Luterana Reformation el 4to miércoles (puede ser el 3er miércoles de diciembre) de cada mes. Las puertas abren de 10:30 a.m. a 12 del mediodía solamente. Sirve todos los códigos postales. Se ofrece un servicio de adoración no obligatorio a las 11:30 a.m., se sirve una comida al mediodía y se distribuyen bolsas de comestibles a las 12:30 p.m.

**Programa de cena:** *Chestnut Café:* También nos asociamos con la Iglesia Luterana de la Reforma para ofrecer una cena comunitaria el segundo miércoles de cada mes para personas con problemas de salud mental. Hay un estudio bíblico no obligatorio a las 4:30 PM y una cena a las 5:30 PM, seguido de un alegre servicio de capilla, todo en la iglesia.

**Matthews Closet**

232-5160

316 Bay Street 14605

Referencias para ropa gratis que otros pueden comprar

Abierto de Martes a Jueves de 10:00 a.m. a 4:00 p.m., Sábados de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

**Memorial AME Zion Church**

546-5997

549 Clarissa Street 14608

Armario de ropa Miércoles 4:30 p.m. - 7:30 p.m.

**Monroe County Department of Human Services Housing Unit**

753-6298

442-1742 después de las 5:00 PM los días de la semana y días festivos.

Brinda asistencia para encontrar viviendas de emergencia, temporales y permanentes para familias e individuos

**Montgomery Neighborhood Center, Inc.**

436-3090

10 Cady Street 14608

Proporciona alimentos de emergencia, alquiler y asistencia RG&E. Ropa y muebles gratis cuando estén disponibles. Área atendió 14608, 14611, 14619, emergencias solamente.

### **Northwest Neighborhood Outreach Center**

623-2379

1261 Dewey Avenue 14613

Desayuno: de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 10:00 a.m.

Almuerzo: de lunes a viernes de 11:30 a.m. a 1:00 p.m.

Cena: martes de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.

Otras ofertas del centro incluyen: comida, ropa, referencias a otras agencias, ayuda para obtener una identificación, certificado de nacimiento, etc.

Tienda de segunda mano abierta de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

También proporciona un lugar para estar durante el día con actividades y apoyo

### **Open Door Mission – Samaritan House**

210 West Main Street 14608

**Comida y Vivienda de Emergencia:** El Centro de Rescate y Refugio de la Casa Samaritana ofrece alojamiento nocturno a personas sin hogar, incluido el acceso a baños y duchas.

Horario del centro abierto al público: abierto todos los días a las 4:00 p.m.

Asistencia de Refugio de Emergencia: registro de cama a las 6:30 PM (debe presentarse en persona para retener una cama).

**Programa de Comidas Comunitarias:** alimenta a las personas sin hogar, así como a hombres, mujeres y niños de bajos ingresos de la comunidad de Rochester. Las puertas se abren a las 6:00 PM. La comida es gratis para los visitantes y clientes. Después de cada comida caliente se presenta un servicio de capilla no confesional de treinta minutos basado en el evangelio. La asistencia es opcional.

Ropa para hombres solamente: todos los lunes por la tarde de 2:00 a 4:00 p.m. Los hombres deben completar y presentar un comprobante de ropa. El miércoles de 2:00 a 4:00 pm, los hombres entregan su vale para comprar ropa.

[www.opendoormission.com](http://www.opendoormission.com)

### **Open Door Mission – Caring Center**

454-6696,

156 North Plymouth Avenue 14608

Este programa proporciona ropa para mujeres y niños necesitados. La ropa se recibe en forma de donaciones de la comunidad y se distribuye de forma gratuita.

Este programa está disponible todos los martes hasta el viernes solo con cita previa. El programa opera de 9:00 a.m.-12:00 p.m. y de 1:00 a 2:00 p.m. Elegibilidad: mujeres adultas; Niños menores de 18 años que viven con un tutor; Identificación apropiada.

[www.opendoormission.com](http://www.opendoormission.com)

### **Pathstone Corporation**

(800) 888-6770

400 East Ave 14607

Desarrollo de viviendas para personas de bajos ingresos a través de nuevas construcciones y rehabilitación de las provisiones existentes, programa de iniciativa de propiedad de vivienda, alquiler y vivienda de transición

[www.pathstone.org](http://www.pathstone.org)

**Rochester Area Interfaith Hospitality Network**

506-9050

34 Meigs Street 14607

Refugio para familias sin hogar, comidas, ropa, manejo de casos

**Rochester Family Mission**

388 Tremont Street 14608

Para obtener más información sobre comida, ropa o servicios favor de llamar al: 463-7523

Walk-ins de emergencia Lunes 9:00 AM - 12:00 PM Miércoles 5:30 p.m. - 7:00 p.m.

[www.RochesterFamilyMission.org](http://www.RochesterFamilyMission.org)

**Rochester Housing Authority**

697-3600

675 West Main Street 14611

Brinda servicios solo a residentes de viviendas públicas y personas que participan en viviendas de la sección 8. Llame al Consejo de Viviendas de Monroe para obtener más información al

546-3700 [www.rochesterhousing.org](http://www.rochesterhousing.org)

**Rochester Public Market**

428-6907

280 North Union Street 14605

Mercado al aire libre durante todo el año para comprar fruta fresca, carne, pollo, productos horneados, productos de temporada y más: martes y jueves de 6:00 a.m. a 1:00 p.m.; Sábados de 5:00 a.m. a 3:00 p.m.

**St. Joseph's House of Hospitality**

232-3262

402 South Avenue 14620

Programa de almuerzo de lunes a viernes: abierto a las 9:00 a.m. Una gran urna de café o té está disponible desde el momento en que abrimos hasta que se va o las 11:00 a.m., lo que ocurra primero.

Los boletos para comidas están disponibles a las 10:00 a.m.

Almuerzo: primer asiento a las 11:15 a.m., segundo asiento a las 12 del mediodía (nadie se sentará después de las 12:15 p.m.)

Los almuerzos para bolsas están disponibles únicamente los días laborables; generalmente después de las 10:00 a.m.

Martes: cena buffet: 4:00 p.m., servicio de adoración a las 5:00 p.m.

Sábados: abierto: 9:00 a.m., cerca de la 1:30 p.m.

Domingos en St. Joe's: abierto a la 1:30 p.m. La comida es estilo buffet y se sirve a las 4:00 p.m., Cierra a las 4:45 p.m.

Refugio: refugio para hombres de emergencia 8 PM - 7 AM El check-in comienza bruscamente a las 8:00 PM todos los días después del 8 de octubre.

La puerta del refugio cierra a las 8:30 PM.

Los invitados pueden quedarse durante el almuerzo



**St. Martin's Place**

325-6500

55 Ontario Street 14605

247 Rutgers Street 14607

Ofrece almuerzos los lunes y viernes a las 11:45 a.m. - 12:30 p.m. y "Bruch" los martes a las 10:00 a.m.

**St. Peter's Kitchen**

235-6511

681 Brown Street 14611

Ofrece almuerzo de lunes a viernes de 12:00 a 1:15 p.m.

Dispensa de comida móvil el segundo miércoles de cada mes 9-10: 30 AM

Servicio de teléfono, copia, fax disponible durante el almuerzo

Servicio de emergencia, alquiler, prescripción, asistencia de transporte disponible

[www.stpeterskitchen.org](http://www.stpeterskitchen.org)

**Saint Vincent DePaul Society**

338-2330

124 Evergreen Street 14605

Ofrece muebles y referencias para comida y ropa

**Salem United Church of Christ****Salem Nutrition Center**

454-5973

60 Bittner Street 14604

Comida caliente: 12:00 - 1:00 p.m., lunes y martes, Día del Trabajo hasta el Día de los Caídos

12:00 a 1:00 p.m., lunes, junio a agosto

Ropa: el último lunes de cada mes (llame para obtener información)

[www.christinthecity.com](http://www.christinthecity.com)

**Salvation Army:****Genesis House Youth Shelter**

235-2660

Ofrece alojamiento temporal y servicios de administración de casos a hombres y mujeres de entre 16 y 21 años.

**Booth Haven Shelter**

987-9500

70 Liberty Pole Way 14604

Proporciona refugio de emergencia para hombres.

**Safe Haven**

987-9540, ext 2290

70 Liberty Pole Way 14604

Proporciona alojamiento para hombres sin hogar crónicos, incluidos veteranos crónicamente sin hogar.

**Hope House Women's Shelter**

697-3430

Ofrece un programa residencial para mujeres y sus hijos.

[www.rochestersalvationarmy.org](http://www.rochestersalvationarmy.org)

**Salvation Army Stores**

235-2769

745 West Avenue 14611

Ofrece ropa, muebles y electrodomésticos para la venta

[www.rochestersalvationarmy.org](http://www.rochestersalvationarmy.org) haga clic en "Tiendas"

**Sojourner House**

436-7100

30 Milbank Street 14619

Proporciona vivienda de transición por hasta 6 meses, consejería de cuidados intensivos para mujeres y sus hijos, y ayuda para encontrar vivienda permanente

[www.sojournerhouse.org](http://www.sojournerhouse.org)

**Spiritus Christi Prison Outreach****Jennifer House**

288-1074

Proporciona ex convictas calificadas después de una entrevista

**Nielsen House**

328-0801

Proporciona alojamiento para ex delincuentes calificados después de una entrevista

**Third Presbyterian Church**

271-6513

4 Meigs Street 14607

Hot Meal: 11:30 AM, Cada Sábado

[www.thirdpresbyterian.org](http://www.thirdpresbyterian.org)

**Urban League**

Home Store

325-4663

Proporciona asesoramiento individualizado a posibles compradores de viviendas [www.ulr.org](http://www.ulr.org)

**Veterans Outreach Center**

506-9060

**Richards House** Veteranos solteros con problemas de dependencia química

**Priscilla's House** Vivienda de apoyo para mujeres veteranas, incluidas las que tienen niños

**Volunteers of America**

454-1151

175 Ward Street 14605

Brinda refugios familiares de emergencia, alojamiento de apoyo permanente para hombres sin hogar crónicos y programa de reingreso residencial para hombres y mujeres

[www.voawny.org](http://www.voawny.org)

**Volunteers of America Retail Stores**

647-1150

214 Lake Avenue 14608

Ofrece ropa, muebles, ropa de cama, electrodomésticos y artículos para el hogar a precios bajos.

Once ubicaciones en Rochester y las áreas circundantes

[www.voawny.org](http://www.voawny.org)

**Willow Domestic Violence Center**

232-5200 (Negocio)

222-SAFE (24/7 línea directa de crisis y apoyo

TTY 232-1741

Llama o entra por teléfono

Vivienda de emergencia y de apoyo, asesoramiento, servicios para niños, acompañamiento judicial

**Women, Infants and Children (WIC) Supplementary Food Program**

Monroe County WIC

753-4942

691 St Paul Street, 4<sup>th</sup> floor 14605

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

Proporciona un programa de alimentos para mujeres embarazadas, mujeres que amamantan y mujeres con niños de hasta 5 años de edad

**YWCA of Rochester and Monroe County**

546-5820

175 North Clinton Avenue 14604

Proporciona necesidades de vivienda inmediatas para mujeres y niños sin hogar

[www.ywcarochester.org](http://www.ywcarochester.org)

## **CENTROS MAYORES Y PROGRAMAS DE COMIDAS**

### **Caroline “Lily” Loboza Aging Resource Center**

Maplewood Y

341-4013

25 Driving Park Avenue 14613

Almuerzo diario de 11:30 a 12:30, donación de \$ 3.00 sugerida pero no obligatoria; transporte disponible a través de Medical Motors por \$ 2.00

Indicaciones: Main Street a State Street que se convierte en Lake Avenue, justo en Driving Park, a la derecha en Maplewood y estacionamiento

### **Centro de Oro Senior Center**

256-8900 ext. 123

817 East Main Street, Rochester

Indicaciones: Tome la salida Inner Loop hacia East Main University. Gire a la izquierda en East Main, el centro está a la derecha.

### **Charles Settlement House**

71 Parkway, Rochester

277-0810

Ubicado en Charles Settlement House 2<sup>nd</sup> piso.

### **Chili Senior Center**

889-6185

3235 Chili Avenue, Chili

Indicaciones: tome la salida 490 West hacia Chili Centre, gire a la izquierda en Coldwater Rd. a la derecha en Chili Ave.

### **Community Place of Greater Rochester**

288-0021 ext. 173

145 Parsells Avenue, Rochester

**Direcciones:** Saliendo de Culver Rd., Al norte de Main St. El edificio fue una vez una iglesia; Busque una estructura de ladrillo grande. Pequeño estacionamiento adjunto. Estacionamiento en la calle.

### **Greece Community and Senior Center**

723-2425

3 Vince Tofany Blvd., Greece

**Indicaciones:** I-390 N. a Latta Rd., A Long Pond Rd., A la derecha en Long Pond Rd., Vince Tofany Blvd. está fuera de Long Pond Rd.

### **Henrietta Senior Center**

334-4030

515 Caulkins Road, Henrietta

**Indicaciones:** Tome la I-390 sur hacia Hyland Dr., hacia el sur hasta Caulkins Rd., Gire a la izquierda en Caulkins hacia

Senior Center, (justo después del Ayuntamiento y la biblioteca a la derecha) Ubicado en el centro para personas mayores de Don Cook.

**Hilton Senior Center**

392-9030

59 Henry Street, Hilton

**Instrucciones:** Autopista 531 a Manitou Rd., Al norte de Wilder Rd., A la izquierda en Wilder a la ciudad de Hilton, a Henry St., a la derecha en Henry St. a la escuela. Situado en la parte trasera de la escuela, ingrese por la puerta lateral.

**Irondequoit Senior Center**

336-6078

154 Pinegrove Avenue, Irondequoit

**Indicaciones:** I-590 norte a Titus Ave., a la izquierda en Titus a Cooper Rd., Al oeste en Cooper a St. Paul Blvd., a la derecha en St. Paul a Pinegrove Ave., a la derecha en Pinegrove al centro. Ubicado en Pinegrove Senior Center, entre por la puerta principal.

**LIFESPAN – Downtown**

232-3280

25 Franklin Street, Rochester

**Direcciones:** ubicado en el antiguo edificio de la torre Sibley. Park en mucho detrás del El edificio de Sibley.

**MARC of Baden Street**

324-4910 ext. 1148

86 Vienna Street, Rochester

Direcciones: Clinton Ave. al norte, a Joseph Av.e, a Vienna St., a la derecha en Vienna St. hasta el estacionamiento, a la izquierda en el estacionamiento. Ubicado en Canon St. Julian Center al final del estacionamiento, entre por la puerta principal.

**Ogden Senior Center**

352-3250

200 South Union Street, Spencerport

Indicaciones: tome la I-490W hacia la 531, salga en Union St., Spencerport, (ruta 259 norte), siga en Union Street hasta el paso subterráneo. Situado en la casa justo pasado el paso subterráneo, antes de la parte principal de la aldea de Spencerport.

**Pittsford Senior Center**

248-6235

3750 Monroe Avenue 14534

Indicaciones: I-590 a Monroe Avenue. Al este en Monroe Avenue pasando Pittsford Plaza. Izquierda en el edificio

**Southwest Senior Center**

436-3090

10 Cady Street, Rochester

Indicaciones: M. Hope Avenue hasta Ford Street, gire a la izquierda en Samuel McCree Way (Bronson Avenue), gire a la izquierda en Olean Street, a la izquierda en Cady Street. El centro está a la derecha

**Sweden Senior Center**

637-8161

133 State Street, Brockport

Indicaciones: Tome la I-490W hacia la 531 hasta Washington St. (última salida), al norte en Washington St., gire a la izquierda en la 31, gire a la derecha en Sweden-Walker Rd., Gire a la izquierda en Canal Rd., Siga Canal Rd. a Senior Center. Ubicado en el lado derecho de Canal Rd., Justo antes de ingresar a la parte principal de la Villa de Brockport.

**Webster Senior Center**

872-7102

1350 Chiyoda Drive, Webster

Indicaciones: Justo al norte de la ruta 104 de Phillips Road

**Wheatland Senior Center**

889-1284

922 Main Street, Scottsville

Direcciones: I-390 a Scottsville Rd., Al sur en Scottsville Rd. a Main St., a la derecha en Main Street al edificio municipal de Wheatland. Ingresa por la puerta lateral.

**Meal Sites Only****Office for the Aging/Monroe Community Hospital**

753-6280

435 East Henrietta Road, Rochester

Los boletos se pueden comprar en la Oficina para Personas Mayores del Condado de Monroe en el 3er piso de MCH, de lunes a viernes de 9:30 a 11:00 a.m. y de 2:00 a 4:00 p.m.

**Cedarwood Towers Apartments**

288-0500

2052 East Main Street, Rochester

**Meal Programs**

Los programas de Senior Center ubicados en todo el condado de Monroe atienden a los residentes de 60 años o más. Todos ofrecen una comida nutritiva y muchos tienen un calendario completo de programas recreativos, culturales, educativos, de salud y servicios sociales. Los servicios de transporte están disponibles en muchos programas. Hay varios programas de comidas disponibles para adultos maduros en el condado de Monroe.

### **Lunch Club 60 Program**

El programa Lunch Club 60 es un programa de comidas congregables para personas con 60 años o más y es administrado por la Oficina para el Envejecimiento del condado de Monroe. La donación de comida sugerida para el Lunch Club 60 es de \$ 2.50. Las selecciones de comida cambian mensualmente.

Los programas de club de almuerzos 60 se encuentran en todo el condado de Monroe y cada programa es único. La mayoría de los lugares ofrecen una variedad de actividades y eventos. Póngase en contacto con el sitio local de Senior Center o la Oficina de “Aging” al 753-6280.

## **Comidas entregadas en el hogar**

### **Meals on Wheels**

787-8397

787-8326 (to volunteer)

2180 Empire Blvd., Webster

Proporciona comidas para ancianos y personas confinadas en su hogar en todo el condado de Monroe. Contáctelos para un programa cerca de usted.